

## Fitnessstraining Hund

- Anatomie Hund
  - aktiver Bewegungsapparat
  - passiver Bewegungsapparat (Stützapparat)
  - Physiologie der Fortbewegung (Gangarten)
- Erkrankungen des Bewegungsapparats
  - Typische Sportverletzungen
    - Verstauchung = Distorsion
    - Prellung / Quetschung = Kontusion
    - Muskelzerrung
    - Muskelkater
    - Verrenkung = Luxation
    - Knochenbruch = Fraktur
  - (Sport-)Schaden
    - Arthrose
    - Spondylose

- Weitere periphere Gelenkerkrankungen
  - Ellenbogendysplasie
  - Hüftgelenksdysplasie
  - Patellaluxation
- Wirbelsäulenerkrankungen
  - Cauda equina Kompressionssyndrom
- Überlastungszeichen im Hundesport
- Trainingsmethoden
  - Warm-Up
  - Allgemeines Warm-Up
  - Spezielles Warm-Up
  - Cool-Down
  - Ausdauertraining
  - Krafttraining
  - Intervalltraining